

Als er onderwerpen zijn die jonge ouders bezig houden, zijn het wel: ritme en slapen. Na jouw vertrek uit de gezinnen begint het pas echt! De baby wordt steeds meer en vaker wakker en laat van zich horen. Ouders in de kraamweek hiervan kennis en handvatten geven is van groot belang.

Ouders leren de baby onbewust verkeerde of geen slaap-associaties aan en weten vaak niet dat een baby slaapcyclussen heeft waardoor de baby overprikkeld raakt en ouders vaak lang met een huilende baby rondlopen.

Tijdens deze bijscholing, welke speciaal voor de kraamverzorgende is gemaakt, leer jij alles over het ontstaan en behandelen van onrust, het krijgen van een ritme, het geheim van goed in- en doorslapen en wat een slaapregressie is. Je kunt deze kennis direct inzetten in je gezinnen.

Jij leert:

- Waar onrust ontstaat en welke typen van onrust er zijn
- Weet jij wat er speelt bij ieder type en wat je voor hen kunt doen.
- Welke geboorten een voorspeller zijn voor onrust
- Ken jij de adviezen om ouders grip op de dagen te geven.
- Ken jij de voorwaarden van goed in-en doorslapen en weet jij deze over te brengen op de ouders.
- Leer jij wat slaapregressie is en hoe ouders deze fases het beste doorlopen.

Onrustige baby's en een ritme

Programma

Het programma duurt 2,5 uur. Je zal je focus houden van begin tot eind.

Kosten

Deelname kost € 55,- per persoon, inclusief naslagwerk. De BBS is vrijgesteld van BTW.

Locatie

Trainingen worden gegeven in ons eigen opleidingscentrum.
Dorpsstraat 35
2631 CR Nootdorp



Colinda Fierlier

Trainer

Baby business school 

Ik heb mijn wortels en mijn hart in de kraamzorg en werk al jaren als babycoach en onrustdeskundige.

Van hieruit biedt ik jullie trainingen aan die direct in de praktijk toe te passen zijn.

www.babybusinessschool.nl

debabyschool@gmail.com

06-22 92 30 20